

Praktisk info:

Mødetid alle dage er 8.30 til morgenkaffe og et stykke brød.
Sluttidspunkt alle dage er 13.30

Sted: Tangmosevej 85 J, 4600 Køge

Forløbene i efteråret 2018:

Hold 1: 14. marts - 23. marts

Hold 2: 13. juni - 22. juni

Alle henvendelser og spørgsmål omkring UXG samt tilmelding til forløbene sker til

Pernille Steenberg

Mail: pernille.steenberg@koege.dk

Mobil: 2879 2613

UUV's sekretariat: 56672652

Se mere på www.UXG.dk og på UUV.dk



UNGE KRYDSE GRÆNSER

Et 8 dages vejledningskursus for
unge mellem 16 og 30 år

Uddannelsesafklaring for unge
i Greve, Køge, Solrød og
Stevns Kommuner

Unge
Grænser

Unge
Grænser

Hvad er UXG?

UXG er et 8 dages kursus og gruppevejledningsforløb for unge i alderen 16 – 30 år, som er i tvivl om hvilken uddannelse, de skal vælge, eller som har brug for at gentænke deres fremtidige muligheder.

Formålet med kurset er, at de unge bliver motiveret og styrket til at træffe et kvalificeret valg om uddannelse, eller et andet valg, der fører til beskæftigelse eller uddannelse.

De unge arbejder dels sammen med andre unge samt 2 vejledere fra UUV, dels selvstændigt med deres egne planer om vejen til uddannelse.

Indholdet på kurset varierer meget mellem forskellige aktiviteter, således at der er en tempofyldt energi, hvor de unge hele tiden er med til at udføre opgaver sammen med andre unge i større eller mindre grupper. De unge skal sammen reflektere over arbejdsprocesser og opnår herved en indsigt i egne ressourcer, motivation og formåen.

Gruppevejledningsforløbet fokuserer på, at mennesker lærer og motiveres bedst, hvis de selv er medaktive og udfører opgaver sammen med andre. Der er derfor stort fokus på at gruppen fungerer godt socialt, og at der fra starten etableres tryk og tillid, således at alle kan føle sig tilpas.

Ved kursets afslutning vil de unge bl.a. have arbejdet med deres egne ressourcer og barrierer, motivation, uddannelsessystemet og valgkompetence. Forløbet indeholder også arbejdet med at sætte sig et mål, undersøge muligheder og lave en plan for fremtiden. I forløbet indgår der også et besøg på en virksomhed eller en uddannelsesinstitution.

Kurset afsluttes med et kursusbevis og med en uddannelsesplan.